境港市ことぶきクラブ連合会広報紙

健康・友愛・奉仕

ことぶき

第57号
発行日
令和5年6月30日

■編集・発行：境港市ことぶきクラブ連合会　〒684-0043 境港市竹内町40

昭花クラブ
台場公園4年ぶりの桜まつりに尽力

詳しくは7ページの“地区クラブの活動”参照…

潮風

〝マスク着用はまだまだ続く〟

コロナの収束が近いことを感じさせる、改正があった。令和5年5月8日から季節性インフルエンザと同じグループの5類に引き下げられた。毎日テレビの前で一気一憂していたコロナ感染者数の発表がなくなったのだ。濃厚接触者の調べもなくなった。

マスクの着用も、個人の判断に委ねられ本人の意思に反して着用の強制はできないこととなった。

一方、厚労省によれば、引き続き医療機関や高齢者施設では着用を推奨している。又、高齢者や基礎疾患のある人は着用が効果的とも指導している。要するに私ども高齢者は、着用した方が良いと言うわけだ。今回同類とされたインフルエンザで死亡する人は少ないと思うが、コロナが重症となった場合は大変だ。マスクを着用するとなんとなく安心感がある。

着用はまだまだ続きそうだ。

（広報委員　高松武美）

健康で元気に過ごせる行事を！

境港市ことぶきクラブ連合会
会長　川口　昭一

令和5年度境港市ことぶき連合会評議委員会が4月27日に開催され、山本修氏（竹内ことぶきクラブ）が議長を務め、今年度の行事計画と新役員が決定致しました。会長、副会長は留任、監事は新しく田口俊介、森岡俊夫両氏にお願いすることになりました。会員の皆様、これからの2年間宜しくご協力とご指導をお願いいたします。

令和5年度は新型コロナウイルスも5類感染症となり様々な活動が実施し易くなりました。しかし、多数の会員が集まり室内で運動する高齢者運動会やニュースポーツ大会は、感染予防対策の下で行います。その他の行事も「コロナと共存・共生」前向き思考で会員の皆さんが楽しみながら健康で元気に過ごせる行事を計画しています。

また、来年10月に実施される「２０２４ねんりんピックはばたけ鳥取」で境港市が担当するのはソフトバレーボールとｅスポーツです。市寿連としても準備をする必要があり、境港市の実行委員会と運用委員会には既に市寿連から1名の委員を参加させています。今回から新設された「ｅスポーツ」は県から3チームが大会に参加する計画となっています。そこで昨年度の予算で「ｅスポーツ・ゲーム機」3組を購入し、いつでも使えるようにしてあります。このゲームは楽しみながら誰でも簡単に出来て健康維持に繋がります。市寿連から選手が選出されることを期待していますので、会員の皆さん是非頑張って、練習してください。

その他、県老連が担当する「地域文化伝承館」は米子市ビッグシップが会場となり3日間開催されます。実行委員・運用委員以外にも多数の会員の方に参加と応援をお願いします。

最後になりますが、各単位クラブ共に会員が減少しております。仲間を増やして楽しい行事を開催するために、近所のご友人にクラブ加入のお声がけをお願い致します。

Ⅳ. 予算計画

収入の部

項　目	予算額(円)	摘　要
1. 会　費	669,000	300円×2,230人
2. 市補助費	1,700,100	
3. 社協補助費	50,000	
4. 協賛広告費	0	
5. 雑収入	99,820	
6. 繰越金	508,003	
合　計	3,026,923	

支出の部

項　目	予算額(円)
1. 運営費	360,000
2. 事業費	2,663,000
総務委員会	330,000
健康委員会	553,000
広報委員会	300,000
文化委員会	405,000
女性委員会	860,000
旅行委員会	10,000
若手委員会	120,000
傾聴委員会	85,000
3. 予備費	2,923
4. 繰出金	1,000
合　計	3,026,923

令和5年度市寿連評議委員会（詳細は会長挨拶に）

令和5年度　事 業 計 画

Ⅰ. 基本方針

「のばそう！健康寿命・担おう！地域づくりを」を合言葉に、会員はもとより、全ての高齢者が健康で明るく、楽しく生き甲斐のある生活を実現するため、「健康・友愛・奉仕」活動の推進と会員増強に向け取り組む。

Ⅱ. 重点目標

- 会員の加入促進活動の推進
- 健康づくりと認知症予防活動の推進
- 傾聴活動の実施
- 生活支援とボランティア活動の推進

Ⅲ. 事業計画

月	日	市寿連関係行事
4	28(金) 28(金)	市寿連 評議員会(みなとテラス) 写真を語る会
5	12(金) 25(木) 31(水)	第34回　市寿連 交通安全グラウンドゴルフ大会 幸朋苑 演芸発表会(ナマステホール) 弓ヶ浜サイクリングロード清掃
6	3(土) 各地区 各地区 下旬	第12回　ターゲットバードゴルフ大会(市民体育館) 全国一斉「清掃奉仕の日」 第1回　友愛訪問 「ことぶき」第57号発行
7	5(水) 上旬 14(金) 27(木) 28(金)	第10回　ことぶき研修会(文化ホール) 市寿連 川柳作品募集開始 第43回　境港市高齢者スポーツ大会(市民体育館) 令和5年度　健康づくり研修会 写真を語る会
8	26(土) 下旬	傾聴講演会(みなとテラス) 市寿連 川柳作品募集締切り
9	6(水) 8(金) 20(水) 未定	施設訪問(光洋の里) 第21回　市寿連ニュースポーツ大会(市民体育館) 全国一斉「社会奉仕の日」 写真を語る会(撮影旅行)
10	6(金) 各地区 20(金) 未定 未定	ことぶき文化祭・川柳表彰式(文化ホール) 第2回　友愛訪問 西部地区健康運動会(米子産業体育館) 境港市民社会福祉大会 写真を語る会
11	5(日) 9(木) 10(金) 19(日) 25(土)・26(日) 未定	第12回　市寿連 健康ウオーキング大会(竜ヶ山公園) 弓ヶ浜サイクリングロード清掃 市寿連 シャフルボード大会(市民体育館) 第12回　浜の里まつり 第30回　ことぶき作品展 魚料理研修会(おさかなパーク)
1	未定 未定	市寿連 新年研修会 写真を語る会
2	各地区	第3回　友愛訪問
3	下旬	「ことぶき」第58号発行

令和5年度

活動のあしあと

健康委員会　健康委員長　竹内　健治

第34回交通安全グラウンドゴルフ大会

全国で春の交通安全運動が実施される中、令和5年5月12日に境港市民スポーツ広場において、160名が集い高齢者による交通安全グラウンドゴルフ大会が開催されました。成績は次の通りです。

《優勝》富谷　明（竹内町）
2位　村岡　千城（財ノ木町）
3位　下田　玲子（渡町）
4位　播磨　弘志（誠道町）
5位　中島　励二（渡町）
6位　武澤　文雄（上道町）
7位　角　悦子（渡町）
8位　阿部　幸子（高松町）
9位　岡　泰宏（中野町）
10位　角　勉（麦垣町）

左から2位、優勝、3位です

文化委員会

令和5年度さかい幸朋苑 演芸発表会

文化委員長　渡部　靖郎

5月25日、幸朋苑ナマステホールにて演芸発表会が開かれました。

コロナ禍の不安な生活を送ってこられた方々、また施設を利用されている方々に少しでも活力を取り戻していただきたいと、3年ぶりの開催です。

今後、高齢者も地域の支えとしての役割が求められています。ことぶきクラブでは皆様の幸せへの一助として生きがいを持ちながら活動に取り組み、楽しい交流の輪を広げて行きたいと思います。

介護の方に付き添われ、車椅子で続々と参加されました

最後は皆が「鬼太郎音頭」で盛り上がりました

次々と7団体が踊りを披露

総務委員会

令和5年度 春の 弓ヶ浜サイクリングコース清掃

総務委員長　上灘　二郎

5月31日、弓ヶ浜サイクリングコースにおいて恒例の清掃奉仕を行いました。

コロナ禍において様々な事業がやむなく取り止めとなる中、野外で距離を置きながらできるこの清掃活動を2年前から始めています。

参加者も年々増え、この度はなんと98名の参加です。この美しい白砂青松のコースを歩くだけで気持ちが晴れました。

98名が参加した弓ヶ浜サイクリングコース清掃活動

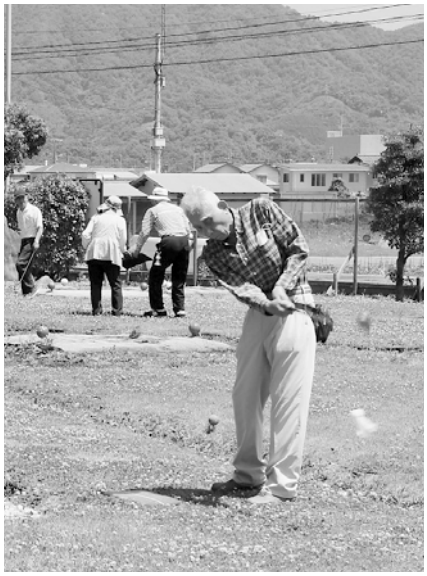
若手委員会

若手委員長　湯浅　明美

第12回 ターゲット・バードゴルフ大会

6月3日、境港市民体育館ターゲット・バードゴルフ場において、参加者27名にて開催されました。台風後の蒸し暑い中、皆さん元気でプレーを楽しめ、事故もなく終わることができました。

順位については1位山本龍雄(財ノ木町)、2位榧野紀美(竹内町)、3位遠藤雄治(渡町)さんでした。初めて参加した人もおられましたが、とても上手で驚きました。



地区クラブの活動

台場公園　桜祭りに寄せて

昭花クラブ会長
門脇　久雄

昨年まで、昭花クラブ連合会で南・北に分かれていたのを、今年、南の会長が退任され、新たに昭花クラブとして、会員100名で発足しました。

今年、4年振り開催の桜祭り、観光協会桜祭り実行委員会の会議に、今年初めて参加。観光協会と何回かの協議をし、昭花クラブでは役員・班長・会員で、力を合わせて花見弁当・桜餅・綿菓子・焙煎コーヒー等を、台場公園内で売店を開きました。桜祭り期間3月31日～4月9日まで販売し、すごい成果が有りました。来年は、どのような桜祭りをしたら良いのか今から楽しみにしています。

境港市ことぶきクラブ連合会

第4回(令和5年度) 幸せつなぐ川柳大会

川柳作品募集

趣　旨　川柳作品を創作することにより心豊かな潤いある生活をおくることを目的とする。

課　題　『動く』、『海』

作　品　趣旨にのっとり、「五・七・五」の川柳作品を募集
一人合わせて三点以内

募集期間　令和5年7月20日(木)～8月31日(木)

応募先　作品に住所、氏名、電話番号を明記の上、
境港市ことぶきクラブ連合会　事務局　渡邊まで
〒684-0043 境港市竹内町40番地(境港市社会福祉協議会内)
TEL 45-6116　FAX 45-6146(送信後電話で確認のこと)　郵送でも可

審　査　広報委員会が委託した審査員にて選考を行う。

その他　応募用紙が市寿連事務局と公民館にあります。

第36回全国健康福祉祭とっとり大会

ねんりんピック はばたけ鳥取2024

咲かせよう　砂丘に長寿と　笑みの花

令和6年10月19日(土)～22日(火)

eスポーツとソフトバレーボールの2種目の会場は境港です。皆さんで盛り上げましょう！

eスポーツは工～ッ！
と思うほど楽しいゲーム
健康増進につながります

とても柔らかいボールで行う
ソフトタッチのバレーボール
境港の魔せを目指して！

文芸欄

はまのめ短歌会

法勝寺の土手の桜を頭(ず)に被(かつ)き
転ばぬやうにと坂道進む
礒邊　岑子（上道町）

ゆくりなく輝き放つ満月は
令和の四方(よも)を悉(ことごと)く照らす
北野寿美子（中野町）

古き巣に燕の番(つが)いもどり来て
繕(つくろ)い励む出入りの繁し
重森　弘行（誠道町）

定住の背戸のかえるは二ひきだが
声はりあげて今年また鳴く
松下　靖（花　町）

ブチャの街は無名の墓標連なりぬ
虐殺されし人ら眠りて
足立ひと美（三軒屋町）

今洗ひ終えしばかりのこの愛車
小鳥はや来て糞を落とせり
角　光子（竹内町）

ほのぼのと薄紅色に剣ヶ峯の
裏より朝日今出でむとす
渡辺　令子（渡　町）

窓に聞く全日空の深夜便
わたしの心を乗せて飛び立つ
古志　和恵（米子市）

早緑の光となりて萌ゆるもの
木立の丘に耀(かがよ)へるなり
甲斐　清明（中野町）

夢みなと短歌会

柳の森と化して久しき休耕田
萌黄の中に鳥の声きく
安達　駿吉（渡　町）

伝言のごとく散りたる花水木
五月にふたたび四人は集う
生田　延子（南部町）

烏賊つり船ゆらゆら舫へるこの漁港
海鮮丼に烏賊の無きとは
佐伯　立子（米子市）

たんぽぽが一斉に飛ぶ　俺よりも
先に逝くなと言はれてもねえ
佐々木千代子（高松町）

おちこちに若葉あおばの滴りて
新旧家屋並び立ちおり
渋谷　博子（上道町）

この一年養生と言う二文字にこの身
あずけて亀の歩に生く
松本加代子（渡　町）

月に一度友らと集い方言で
話し笑うはいい薬なり
松村　豊子（上道町）

読みもせぬ長い規約に同意して
次つぎ進むネットの怖さ
湯浅　俊久（米子市）

令和5年度　単位クラブ会長名簿

（R5.4.1 現在）

地区	クラブ名	会長名
渡	渡ことぶきクラブ	渡部靖郎
芝	芝町長寿友の会	（休会中）
外江	外江第一明生会	山本英輔
	外江第二明生会	薮内清志
境西	西馬場崎町ことぶきいきいきクラブ	植田建造
	百寿クラブ	大江勝彦
境中	湊町クラブ	足立勝也
	元町クラブ	高松武美
	皐月クラブ	京久野勝之
境東	昭花クラブ	門脇久雄
上道	第一白寿会	足立榮蔵
	第二白寿会	遠藤弘志
	第三白寿会	足立利夫
	皇の松壮成会	西山幸夫
	上道五葉会	佐々木稔
	第六白寿会	北野俊男
上道	7区しあわせ会	大西隆
	第八白寿会	堀田正二
中野	中野町老壮クラブ	竹安徹
福定	福定町老人クラブ福寿会	湯原みどり
竹内	竹内ことぶきクラブ	渡邉真紀夫
高松	高松町老壮クラブ	阿部好道
誠道	誠道老壮クラブ	渡部康夫
中浜東	新屋町長生会	松本国雄
	麦垣長生会	安田正志
	小篠津ことぶきクラブ	角甫
	財ノ木ことぶきクラブ	高木敏行
中浜西	三軒屋あじさいクラブ	松本功
	幸神町長生会	井田征二郎
	夕日ヶ丘1丁目すこやか会	湯浅明美

令和5年度 理事会新メンバー

氏名	備考
川口昭一	会長
足立勝也	副会長
庄司正子	副会長
渡部靖郎	渡地区文化委員長
山本英輔	外江地区
植田建造	境西地区
門脇久雄	境東地区
大西隆	上道地区
竹安徹	中野地区
湯原みどり	福定地区
渡邉真紀夫	竹内地区
阿部好道	高松地区
渡部康夫	誠道地区
高木敏行	中浜東地区
松本功	中浜西地区
上灘二郎	総務委員長
竹内健治	健康委員長
安田正志	広報委員長
屋敷善博	旅行委員長
湯浅明美	若手委員長
渡辺洋子	女性委員長
中村登美子	傾聴委員長
片岡みゆき	市役所長寿社会課長
永井卓真	市社協事務局長
湯越敬	会計
渡邊礼子	事務局長
足立悠	事務局次長

（敬称略）

編集後記

コロナも下火となり境港市のことぶき連合会でも従来のイベントが次々と再開されました。地域クラブの中でも昭花クラブのように桜祭りの再開に尽力し、会場で出店も出し収益も挙げたとのことでその代表例として一面で取り上げました。

（広報委員会）