境港市ことぶきクラブ連合会 広報紙

ことぶき

第47号
発行日
平成30年7月23日

■編集・発行：境港市ことぶきクラブ連合会　〒684-0043 境港市竹内町40

高齢者スポーツ大会

毎日を健康で暮らせることにまさる喜びは他にありません。

そのために、全老連、県老連、私たち境港市ことぶきクラブ連合会も最重点に「健康づくり」を掲げ、元気な高齢者への活動を展開しています。

「高齢者スポーツ大会」は、去る5月25日、市民体育館で開催しました。年々参加者が増えていることは喜ばしいことです。

特に今年度から一部競技において県西部地区大会の予選を兼ねて実施し優勝チームが境港市代表として出場することとなり各チームの選手、応援ともに勢いよく熱も入りました。

日頃培った活動の成果が出た人、初めて走ったという会員もあり終日和気あいあい、にぎやかでした。

大会結果は別掲のとおりでした。

（健康委員長　足立勝也）

潮風

〝見る位置〟

毎日仰ぎ見る秀峰大山。今朝も美しい姿を見て今日一日の生きるエネルギーをいただきます。

大山寺が開創1300年、祝賀イベントが盛り沢山です。一つの歴史を期に新しい世界を眺めることは大切なことです。

よく言われます―大山は見る方向、位置でその姿を変える―と。

誰もが、自身の住むところから見る大山が一番美しく、自然の尊さを学び知る山だと信じて暮らしていると思います。

今、私たちは、ことぶきクラブという位置を通して、人と地域を、団体とサークルを見つめ、楽しい活動、元気な年寄りめざしてがんばっています。大山から昇り来る太陽を迎えたい。

晴れてよし曇りてよし伯耆富士。見る位置・心を大切に日々の活動を続けたいものです。（遠藤　量）

ごあいさつ

境港市ことぶきクラブ
会長 川口昭一

平成三十年を明るく活気ある年に

平成の年号も残り一年で終わりと決まりました。この記念すべき年をわがクラブとしては、何をすべきかと考えてみました。4月の総会で今年度の重点目標は既に掲げてあり、余分に追加しても実施は無理と思われます。今、出来る事は会員の皆様が計画された年度行事に多数の人が参加して活気あるクラブ活動を続け、何時までも若々しい高齢者であり続けることです。「元気であれば何でもできる」とある人が言っています。特に近年は自分たちが努力して健康を維持し、ご近所の方や地域の仲間と共に助け合い快適な暮らし易い街を創る。この様ご地域に少しでも関わることで生きがいを見出し、自分も楽しい毎日を過ごすことが期待されています。皆様が楽しく過ごしていることを見聞きした周囲の高齢者が仲間に入ってくれるのではないでしょうか。しかしこれだけではまだ足りません。市ことぶきクラブ連合会の行事だけではなく各単位クラブが新しい会員増強に向けた魅力ある活動を通して、次世代の高齢者の入会を推し進めることが必要です。それぞれの地域に合った行事を考えて実行してください。次期年号に増強された境港市ことぶきクラブ連合会が活躍できる土台を創ろうではありませんか。会員の皆様のお力添えとご協力を期待いたします。

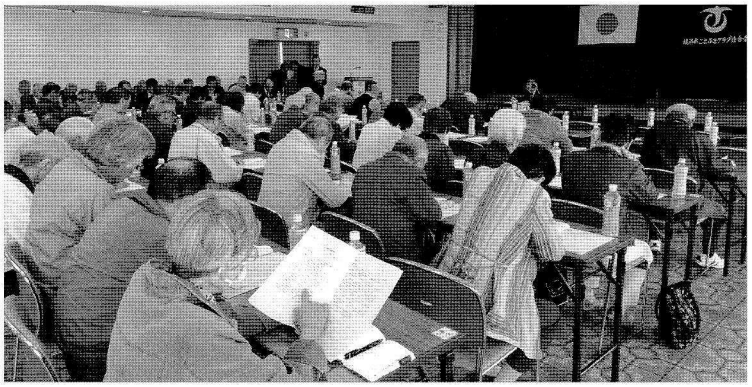
平成30年度 事業計画・予算決まる

平成30年度境港市ことぶきクラブ連合会の定例評議委員会が、平成30年4月16日、境港市民会館大会議室に於いて開催され、議長に誠道老壮クラブの沼澤義信さんを選出し議事に入りました。

第1号議案では、前年度事業報告と収支決算報告が満場一致で原案通り承認されました。

第2号議案では、川口会長から平成30年度の基本方針及び重点目標の説明、引き続き各専門委員会委員長から平成30年度事業計画の提案説明があり、満場一致で原案通り承認されました。

また、会計から平成30年度予算案の提案説明があり、満場一致で原案通り承認されました。



評議委員会

基本方針

- 全老連の三大目標である「健康」「友愛」「奉仕」を事業の中心に据え活動する。
- 近い将来迎える超高齢化社会を健康で、明るく、活力を持ち、地域の先頭に立って活動する。
- 全老連の主唱する「100万人の会員増強運動」を積極的に取り組む。

重点目標

- 会員の加入促進活動とホームページの活用。
- 傾聴講演会の開催。
- 軽度生活支援事業の実施。

平成30年度　境港市ことぶきクラブ連合会予算

【収入の部】

項　目	予算額(円)	摘　要
1. 会　費		300円×2,612人
2. 市補助費		
3. 社協補助費		
4. 協賛広告費		
5. 雑収入		
6. 繰越金		
合　計		

【支出の部】

項　目		予算額(円)	摘　要
1. 運営費			
2. 事業費			
	総務委員会		加入促進事業、新年研修会等
	健康委員会		高齢者スポーツ大会、ニュースポーツ大会、健康づくり研修会等
	広報委員会		「ことぶき」47号、48号発行、広報・公聴コミニケーション研修会等
	文化委員会		ことぶき文化祭、ことぶき作品展等
	女性委員会		友愛訪問、ことぶき研修会、施設訪問等
	旅行委員会		研修旅行等
	若手委員会		ターゲットバードゴルフ大会、健康ウオーキング大会等
	傾聴委員会		傾聴ボランティア活動、傾聴講演会等
3. 予備費			
4. 繰出金			
合　計			

平成30年度 事業計画

月	日	市寿連関係行事
4	13	幸朋苑演芸発表（ナマステホール）
	16	市寿連評議員会（市民会館大会議室）
5	25	第39回境港市高齢者スポーツ大会
6	各地区	第1回友愛訪問
	11～12	研修旅行（今治方面）
	各地区	全国一斉清掃奉仕の日
	16	ターゲットバードゴルフ大会
7	4	第6回ことぶき研修会（文化ホール）
	12～13	中四国ブロックリーダー研修会（皆生）
	18	美保基地納涼祭
	中　旬	「ことぶき」第47号発行
8	25	傾聴講習会（境港市保健相談センター）
	28	県民総合福祉大会（米子コンベンション）
9	4	第30回交通安全GG大会（市民スポーツ広場）
	5	施設訪問（さかい幸朋苑）
	各地区	全国一斉清掃奉仕の日

月	日	市寿連関係行事
10	各地区	第2回友愛訪問
	10	友愛活動員研修会（浜の里）
	19	西部地区運動会（米子産業体育館）
	未　定	第53回ことぶき文化祭（文化ホール）
11	未　定	第8回健康ウオーキング（竜が山公園）
	未　定	第25回ことぶき作品展
	18	第10回浜の里祭り（福祉センター）
	30	第19回ニュースポーツ大会（市民体育館）
	未　定	境港市社会福祉大会
12	初　旬	広報・公聴コミュニケーション研修会
1	未　定	新年研修会（うなばら荘）
	下　旬	健康づくり研修会（文化ホール）
2	各地区	第3回友愛訪問
3	1	市寿連シャフルボード大会（市民体育館）
	下　旬	「ことぶき」第48号発行

平成30年度

活動のあしあと

健康委員会

高齢者スポーツ大会 開催!!

連日の好天の中、市民体育館にて中村境港市長他多くの来賓のご出席を頂き、参加人数六四二名で開催しました。

入場行進には、各地区のプラカードを先頭に優勝旗やトロフィーを持参し、境港市の歌で整然と行進し大会機運を盛り上げました。今回より来賓の方々にも競技に参加をお願いし、松本教育長と柊市議会議長の出場を頂き大会に花を添えて頂きました。

本大会は、十月に開催される、県西部地区運動会への優先出場権を賭けた選抜選考大会としたので、各地区チームの勢いに拍車をかけ、応援にも大いに熱が入りました。

結果は、選抜競技では

・ボール送り競技の優勝は、外江・芝連合
・玉入れ競技の優勝は、上道地区連合
・グラウンドゴルフ競技の優勝は、渡・誠道連合
・大玉転がし競技の優勝は、余子地区連合

その他の競技の優勝地区は

・ボーリング競技の優勝は、中浜地区連合
・箸渡し競技の優勝は、上道地区連合

でした。

最大の関心事の総合優勝は、常連の渡・誠道や外江・芝と余子地区を抑えて、初めての総合優勝に上道地区連合が輝きました。

総合順位は

・優　勝　上　道（二十五点）
・準優勝　外江・芝（二十四点）
・三　位　余　子（二十四点）
・四　位　中　浜（二十二点）
・五　位　渡・誠道（二十点）
・六　位　境　（十二点）

でした。

総合優勝 上道チーム

準優勝と三位は同点のため上位順位の多い地区を上位としました。

県西部地区への代表は、秋の大会へ向けてご健闘をお祈りします。

（健康委員長　足立 勝也）

若手委員会

ターゲット・バード・ゴルフは楽し！

晴天に恵まれた大会当日、参加人数二十名。腕に自信のある人も、初めて参加された方もありました。六ホール、アウト、インのコース。九時より競技開始。風が強く、苦労された様でした。

「ナイスショット！」「オシイッ」の声があちこちから揚がる。ターゲットのバスケットを大きく越えたり、真下に潜りこんだり何回打ったか、わからない人、十時半頃アウトが終わり。インが終わったのが

十一時頃、以後表彰式一位、二位、三位、とび賞として五位、十位、十五位、二十位、ブービーに商品。参加者全員に参加賞が与えられました。コースの設定、ルールの解説に、外園さんに尽力戴きました。有難うございました。来年は参加したいと云う希望者もあり、次回は参加者が増えそうな予感、期待しておりますが会場の広さから、余り参加者が多いと、プレーが滞る懸念があり、うれしい悲鳴が予想されます。

（若手委員長　尾崎　満）

研修旅行委員会

今治・松山研修旅行

六月十一日、雨が降る朝「ことぶきクラブ研修旅行」スタート。米子、岡山、瀬戸中央道を通り、与島パーキングエリアに到着。この橋が出来た当時は、駐車するのに苦労したもの、当時の賑わいはなく、さびしさをおぼえる。昼食は、アサヒビール工場でジンギスカン、ドリンク付（工場の見学は出来ませんでしたが）飲んで、食べて満腹になりました。

次は今治が誇る「タオル美術館」を見学。色あざやかなタオル、刺繍を施したタオル、関連商品の陳列、目移りする。美術館は有料で、各自入館、ハンカチ、タオルを購入して、名前や、ローマ字を刺繍してもらう人、いろいろ楽しみました。

夜の宿「道後温泉椿館本館」に到着。ゆっくり温泉に入り、宴会の開始。飲み、食い、歌いの大宴会。雨の出発も忘れ大盛り上がり！九時よりホテルラウンジで「水軍太鼓」の実演。大小の太鼓の競演、体中に太鼓の響きが突き刺さる様な、荘厳な演奏会、音が体に染み込んで寝付けなかったと言う人もいました。

翌朝、来島海峡急流観潮船でのうずしお見物、防水カッパ、救命胴衣を着用。ガイド嬢の案内によって、潮の流れをみつめて、うずを探す。「潮流の交差する所に、うずが出来ます。探して下さい。」「ホラあそこ」「ほらこっち」と盛り上がる。

帰路は、造船所の近くを通り、進水式の終わったばかりの巨大な船を見学、続いて「大三島」に移動、ここには「大山祇神社」の三千年生きている巨大な楠があり、この樹と一緒に写真を写すと長生きすると言われ、集合写真を撮る。次は因島万田酵素の工場見学、肥料として使用する酵素を製造、バカでかい大根を育成したり、五メートルを超えるヒマワリを育てるのに酵素を使用したとの事。御土産の酵素を戴いて工場を後にした。

帰りバスの車窓から、今治城、加計学園、向島を見て、それぞれの感想を口にする。「来年はどこ?」旅行委員も悩むところです。

（研修旅行委員　尾崎　満）

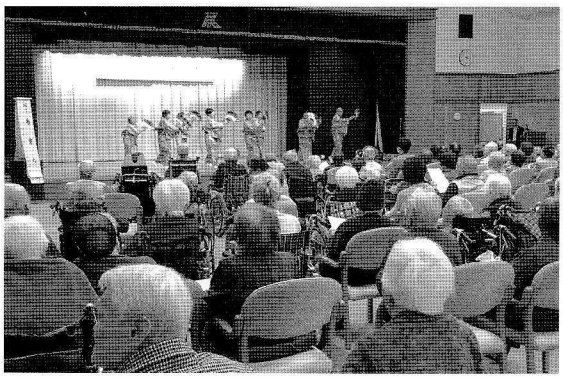
文化委員会

春の演芸発表会

春たけなわ、今年も境港市誠道町の幸朋苑ナマステホールにて、当クラブ連合会各地区の演芸チームが出演しました。

会場には、幸朋苑入居者やデイサービス利用の方々、また一般の方と約五十名の皆様で会場を埋めました。

出演者は、日頃の練習成果を発揮しようと熱が入り、艶



やかな踊りと歌声に会場からは万雷の拍手をいただき、満足感が心から溢れました。

フィナーレは出演者と来場の皆様で、ご当地の「鬼太郎音頭」を会場と一体となり踊り、別れを惜しみながら散会しました。

当日のプログラム

「古城」
中浜ことぶきクラブ

「しゃんしゃん傘踊り」
渡ことぶきクラブ

「島育ち」
竹内ことぶきクラブ

「まぶたの母」
中野町踊り同好会

「因幡の手笠踊り」
高松老壮クラブ

「河内おとこ節」
上道踊り同好会

「伊香保の女」
外江民謡踊りクラブ

（文化委員長　里見 信夫）

平成30年度　単位高齢者クラブ会長名簿

（H30.7.1 現在）

地区	クラブ名	会長名	男	女	計
渡	渡ことぶきクラブ	渡部靖郎	79	91	170
外江	芝町長寿友の会	藤本　節	60	92	152
	外江第一明生会	山本英輔	25	33	58
	外江明生会	薮内清志	22	56	78
境西	西馬場崎ことぶき	植田建造	17	38	55
	百寿クラブ	大江勝彦	14	28	42
	明寿会	岡空研二	18	19	37
境中	皐月クラブ	松尾元之	19	31	50
	湊町クラブ	足立勝也	22	30	52
	元町クラブ	中田　繁	23	40	63
境東	北昭花クラブ	門脇久雄	15	35	50
	南昭花クラブ	打越松次	24	36	60
上道	第一白寿会	足立榮蔵	20	27	47
	第二白寿会	遠藤弘志	19	34	53
	第三白寿会	岡　哲男	21	16	37
	皇の松壮成会	西山幸夫	21	30	51
	上道五葉会	森脇　宏	18	23	41
上道	第六白寿会	北野俊男	19	34	53
	7区しあわせ会	大西　隆	19	37	56
	第八白寿会	鈴木祥三	27	38	65
中野	中野町老壮クラブ	竹安　徹	94	122	216
福定	福定町福寿会	池淵国明	68	95	163
竹内	竹内ことぶきクラブ	鷦鷯一輔	101	201	302
高松	高松町老壮クラブ	阿部好道	61	98	159
誠道	誠道老壮クラブ	高木　武	26	35	61
中浜	新屋長生会	松本国雄	27	16	43
	麦垣長生会	安田正志	24	40	64
	小篠津ことぶきクラブ	角　甫	38	44	82
	財ノ木ことぶきクラブ	尾崎　満	31	48	79
	三軒屋あじさいクラブ	松本　功	24	36	60
	幸神町長生会鶴の会	足立清二	30	28	58
	幸神町長生会亀の会	足立健二	20	33	53
	夕日ヶ丘すこやか会	湯浅明美	12	12	24
合計　男性 1,058 ＋ 女性 1,576 ＝ 2,634					

※西馬場崎ことぶき：西馬場崎町ことぶきいきいきクラブ

編集後記

ことぶき会報の第47号をお届けします。平成30年度の事業も順調にスタートしました。高齢者スポーツ大会は年々参加者が多くなったとのこと、喜ばしいことですね。今治・松山への研修旅行は楽しい雰囲気がレポートから伝わって来ました、懇親会の盛り上がりは凄かったようですね。イベント参加者からの感想や意見をいただくことに意を用いたいと思います。積極的なご原稿よろしくお願いいたします。（広報委員会）