平成29年12月21日

理　　事各位
地区会長各位

境港市ことぶきクラブ連合会
会　　長　川口　昭一
健康委員長　足立　勝也

平成29年度健康づくり研修会

新しい年を迎え、皆様方にはお健やかにお過ごしのことと、お慶び申上げます。
さて、恒例となりました表記研修会を、境港市主催の「第 10 回認知症になっても安心して暮らせるまちづくり市民大会」へ市社協と共に共催開催の運びとなり、多数の皆様の参加をお願い致します。

記

1. 日　時　　平成 30 年　1月 20 日(土)　受付開始12時15分
2. 場　所　　境港市文化ホール(シンホニーガーデン)
3. 予　定
   (1)　13:15　開会挨拶
   (2)　13:20　境港市の認知症対策について
   (3)　13:30　講師紹介
   講演会　「心理学者に聞く　みんなが笑顔になる認知症の話」
   ～正しい知識から予防・対応まで～
   講　師　鳥取大学大学院医学系研究科
   臨床心理学専攻講師
   臨床心理士　竹田　伸也氏
   (4)　14:50　講師紹介
   運動実践　「身体も心も若返る！みんなで笑って健康づくり」
   講　師　健康運動指導士　松田　万里氏
   (5)　15:30　終了予定
4. 申込み　　送迎バス利用申込は、1月10日(水)までに市社協(渡邊)までご連絡ください。
   電話(45-6116)　FAX(45-6146)

認知症予防サークルの皆様もご利用下さい。　　バス亭到着時間は、別途連絡します。

クラブ名

利用	参加者名	希望バス亭	利用	参加者名	希望バス亭	利用	参加者名	希望バス亭